



MEZİTLİ ANAOKULU

BESLENME LİSTESİ OCAK AYI

GÜNLER	SABAH	ÖĞLE
02.01.2025	PİDE EKMEK-HELVA-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK-ELMA
03.01.2025	MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK-ELMA	TAVUK TANTUNİ-AYRAN
06.01.2025	SAHANDA YUMURTA-PEYNİR-ZEYTİN- IHLAMUR ÇAYI	TEREYAĞLI ERIŞTE PİLAVI-TURŞU-AYRAN
07.01.2025	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN- SÜT-	TATLI BİBERLİ EKMEK-TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-PORTAKAL
08.01.2025	SEBZELİ ŞEHRİYE ÇORBASI-KITIR EKMEK- ÇUBUK HAVUÇ	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN
09.01.2025	KAŞARLI TOST-ZEYTİN-SÜT	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT- TURŞU
10.01.2025	TATLI BİBERLİ EKMEK-PEYNİR ZEYTİN-- PORTAKAL	KARIŞIK SANDVIÇ-SÜT
13.01.2025	MENEMEN-ZEYTİN -PEYNİR-KUŞBURNU ÇAYI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI-AYRAN-TURŞU
14.01.2025	TEREYAĞLI BALLI-KREM PEYNİRLİ EKMEK- ZEYTİN-SÜT-MUZ	YAYLA ÇORBASI-TAHİN PEKMEZLİ EKMEK-MUZ
15.01.2025	FIRINDA ELMA DİLİMİ PATATES-ZEYTİN- PEYNİR-IHLAMUR	DOMATES SOSLU MAKARNA-AYRAN-PORTAKAL
16.01.2025	PEYNİRLİ SIKMA-KUŞBURNU ÇAYI- PORTAKAL	LAHMACUN-AYRAN-YEŞİLLİK
17.01.2025	KARNE GÜNÜ	KARNE GÜNÜ

Ailenizle birlikte huzurlu sağlıklı neşeli tatiller dileriz.



YARIYIL TATİLİMİZ BAŞLIYOR.

İYİ TATİLLER...