



MEZİTLİ ANAOKULU

BESLENME LİSTESİ MART AYI



GÜNLER	SABAH	ÖĞLE
01.03.2024	KAŞARLI TOST-IHLAMUR ÇAYI	ŞEHRİYELİ YOĞURT ÇORBASI-KIRMIZI ELMA
04.03.2024	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	YOĞURLU MAKARNA -KURU KAYISI
05.03.2024	KAŞARLI VE PEYNİRLİ SIKMA-ELMA ÇAYI	KAŞARLI VE PEYNİRLİ BÖREK-MEYVE SUYU
06.03.2024	SEBZELİ ŞEHRİYE ÇORBASI-ELMA	BULGUR PİLAVI-AYRAN
07.03.2024	SAHANDA TEREYAĞLI YUMURTA-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	EZOGELİN ÇORBA-HAVUÇ
08.03.2024	KARAKÖY POĞAÇASI-SÜT-ZEYTİN	TAVUK TANTUNİ-AYRAN
11.03.2024	TEREYAĞLI BALLI EKMEK -KREM PEYNİRLİ EKMEK-SÜT	HAVUÇLU BEZELYELİ PİLAV-YOĞURT
12.03.2024	PATATESLİ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-IHLAMUR ÇAYI	TAVUKLU PATATESLİ YEMEK-AYRAN-PİDE EKMEK
13.03.2024	PİDE EKMEK-ZEYTİN-HELVA-ADA ÇAYI	MAYALI KARAKÖY POĞAÇASI-IHLAMUR ÇAYI
14.03.2024	KAŞARLI TOST-ZEYTİN-KUŞBURNU ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI-KARIŞIK KURUYEMİŞ
15.03.2024	FIRINDA ELMA DİLİMİ PATATES-ZEYTİN-ELMA ÇAYI	KISIR-TURŞU-AYRAN
18.03.2024	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK-KREM PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN-SÜT	PATATESLİ BÖREK-AYRAN
19.03.2024	PEYNİRLİ YUMURTA-ZEYTİN-ADA ÇAYI	NOHUT YAHNİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN
20.03.2024	MERCİMEK ÇORBASI-MUZ	DOMATES SOSLU MAKARNA-AYRAN
21.03.2024	SOĞUK SANDVIÇ-IHLAMUR ÇAYI	SOĞUK SANDVIÇ-IHLAMUR ÇAYI
22.03.2024	KAHVARTI TABAĞI(DOMATES-SALATALIK-PEYNİR-CEVİZ)-ELMA ÇAYI	YOĞURT ÇORBASI PİRİNÇLİ-ELMA
25.03.2024	EKMEK ÜSTÜ FISTIK EZMESİ-BEYAZ PEYNİR-SALATALIK-SÜT	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI-AYRAN
26.03.2024	DOMATES SOSLU YUMURTA-ZEYTİN-ADA ÇAYI	PATATES SIKMA-AYRAN
27.03.2024	PEYNİRLİ KAŞARLI MAYDANOZLU POĞAÇASI-ZEYTİN-SÜT	EZOGELİN ÇORBA-LABELİ EKMEK
28.03.2024	PİDE EKMEK-KÖY PEYNİRİ-HELVA-KARIŞIK MEYVE ÇAYI	PİLAV ÜSTÜ KURU FASÜLYE-AYRAN
29.03.2024	KAŞARLI TOST-DOMATES-ADA ÇAYI	LAHMACUN-YEŞİLLİK-AYRAN

Yasemin ERDOĞAN

Merve CAYMAZ

Neslihan KAPLAN

Mehmet Cüneyt İNCİ

Müdür Yardımcısı

Öğretmen

Öğretmen

Okul Müdürü