



# MEZİTLİ ANAOKULU

## BESLENME LİSTESİ EKİM AYI

GÜNLER	SABAH	ÖĞLE
02.10.2023	HELVA-SALATALIK-ZEYTİN-SÜT	SOSLU MAKARNA-AYRAN
03.10.2023	PEYNİRLİ SIKMA-YEŞİL ZEYTİN-IHLAMUR ÇAYI	PATATESLİ SIKMA-ÇAYI
04.10.2023	TAHİN PEKMEZLİ-KREM PEYNİRLİ EKMEK-DOMATES SALATALIK-ZEYTİN-SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI-KITIR EKMEK-HAVUÇ
05.10.2023	KÖY PEYNİRİ-DOMATES-SALATALIK-ZEYTİN-IHLAMUR-ELMA	SOĞUK SANDVIÇ-IHLAMUR ÇAYI
06.10.2023	TEREYAĞLI SAHANDA YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-KUŞBURNU ÇAYI	TAVUKLU NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN-ELMA
09.10.2023	TEREYAĞLI BALLI EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	KAŞARLI TOST-KUŞBURNU ÇAYI
10.10.2023	PEYNİRLİ POĞACA-ZEYTİN-IHLAMUR ÇAYI-ŞEFTALİ	TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI-ŞEFTALİ
11.10.2023	MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK-ELMA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI-AYRAN
12.10.2023	PEYNİRLİ-PATATESLİ BÖREK-ELMA ÇAYI	PİRİNÇ PİLAV- KURU FASULYE-TURŞU
13.10.2023	HAŞLANMIŞ YUMURTA-ZEYTİN-KÖY PEYNİRİ-SALATALIK-IHLAMUR ÇAYI	KIYMALI MAKARNA-AYRAN-HAVUÇ
16.10.2023	REÇELLİ-KREM PEYNİRLİ EKMEK-ZEYTİN-SÜT	FIRINDA ELMA DİLİMİ PATATES-KABAK-PATLICAN AYRAN-
17.10.2023	KAŞARLI TOST- ÇAYI-MANDALİNA	MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK-MANDALİNA
18.10.2023	PATATESLİ SIKMA-ZEYTİN-ELMA ÇAYI	TAVUKLU TANTUNİ-AYRAN
19.10.2023	PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-KUŞBURNU ÇAYI	KAŞARLI TOST-IHLAMUR ÇAYI
20.10.2023	PEYNİRLİ YUMURTA-YEŞİL ZEYTİN-ELMA-IHLAMUR ÇAYI	NOHUTLU YÜZÜK ÇORBASI-ELMA
23.10.2023	LABNELİ EKMEK--BALLI EKMEK-ZEYTİN-SÜT	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI-TURŞU-YOĞURT
24.10.2023	PEYNİRLİ BÖREK-ZEYTİN-IHLAMUR ÇAYI	KIYMALI MAKARNA-AYRAN-MANDALİNA
25.10.2023	EZOĞELİN ÇORBASI-KURU MEYVE	PATATESLİ BÖREK-ZEYTİN-IHLAMUR
26.10.2023	DOMATESLİ MENEMEN-ZEYTİN-KUŞBURNU ÇAYI-HAVUÇ	YOĞURT ÇORBASI-KITIR EKMEK-HAVUÇ
27.10.2023	KARIŞIK SANDVIÇ(DOMATES-PEYNİR-SALATALIK)- ELMA ÇAYI	NOHUT YAHNİ -PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU-AYRAN
30.10.2023	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	KARAKÖY POĞAÇA-ZEYTİN-SÜT
31.10.2023	PEYNİRLİ POĞACA-IHLAMUR ÇAYI-MANDALİNA	LAHMACUN-YEŞİLLİK-AYRAN



**4 EKİM HAYVANLARI KORUMA GÜNÜ**

**ONLAR BİZE EMANET**



29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN...